

Corso per docenti sulla educazione dell'affettività di adolescenti

L'adolescenza è il periodo della vita in cui si impara ad amare. Per farlo però è necessario che i ragazzi imparino ad amare se stessi, un'impresa difficile se non li si accompagna, lungo il percorso di conoscenza di sé, nella costruzione della propria identità e nel rafforzamento dell'autostima.

In questo periodo della vita, gli adolescenti sono maggiormente soggetti alle pressioni dell'ambiente esterno che, se da un lato possono stimolare e favorire la maturazione della personalità, dall'altro costituiscono spesso un freno allo sviluppo di un'autentica capacità di entrare in relazione con gli altri. La banalizzazione del sesso poi, tipica dell'epoca contemporanea, aumenta la probabilità che gli adolescenti siano spinti verso comportamenti sessuali a rischio.

L'amplificazione data alla sessualità dalla società attuale sollecita infatti gli adolescenti in maniera spesso sproporzionata rispetto al loro livello di maturazione, mentre la dimensione relazionale viene abbandonata alla semplice spontaneità e l'amicizia confusa con i rapporti virtuali che si intrattengono sui social network.

Il corso si propone di supportare i docenti nella gestione delle dinamiche adolescenziali, con particolare riferimento all'affettività di studenti adolescenti. Obiettivo degli incontri è quello di presentare e affrontare i motivi per i quali oggi è diventato imprescindibile che gli educatori abbiano competenze specifiche in questo campo, comprendere meglio le dinamiche affettive e quelle comunicative degli adolescenti, accrescere la consapevolezza sulle problematiche attuali (il culto delle emozioni; i social network; lo stile di vita ed il clima culturale), promuovere la collaborazione con le famiglie, alle quali compete primariamente l'educazione degli studenti.

Articolazione del percorso

Il corso è articolato in 6 moduli con approccio **partecipativo** (interazione con l'esperto, lavori di gruppo, studio di casi) di 2 ore ciascuno, per un totale di 12 ore.

- 1) Educare l'affettività e la sessualità degli adolescenti: perché oggi è diventato imprescindibile.
- 2) L'adolescente, un "io" che cambia pelle. Adolescenti oggi: problematiche tipiche del contesto attuale.
- 3) Gruppo, amicizie, innamoramenti. La relazione che cambia.
- 4) Strategie per migliorare la comunicazione con gli studenti / 1
- 5) Strategie per migliorare la comunicazione con gli studenti / 2
- 6) La collaborazione con la famiglia

Destinatari

Docenti di scuole secondarie di primo e secondo grado

Docente

Il corso è tenuto dal dott. Saverio Sgroi. Laureato in Scienze dell'educazione, si occupa da molti anni di **educazione degli adolescenti** e di **consulenza educativa alle famiglie**. In particolare, da alcuni anni ha ideato e conduce personalmente il progetto di **educazione dell'affettività e della sessualità UNA STORIA UNICA**, che si rivolge con percorsi differenziati ai ragazzi ed ai giovani, dai 13 ai 30 anni.

Il dott. Sgroi è disponibile ai recapiti sotto indicati:

Cell.: 393.9607278

Email: saveriosgroi@gmail.com

Web: <https://www.lasfidaeducativa.it> (sito personale)

<https://www.unastoriaunica.it> (sito del progetto UNA STORIA UNICA)