



GENITORI & FIGLI ADOLESCENTI

Adolescenza, affettività & sessualità

*Come educare l'affettività e la sessualità dei figli adolescenti
nell'epoca della sessualizzazione globale*

L'adolescenza è il periodo della vita in cui si impara ad amare. Per farlo però è necessario che i ragazzi imparino ad amare se stessi, un'impresa difficile se non li si accompagna, lungo il percorso di conoscenza di sé, nella costruzione della propria identità e nel rafforzamento dell'autostima.

In questo periodo della vita, gli adolescenti sono maggiormente soggetti alle pressioni dell'ambiente esterno che, se da un lato possono stimolare e favorire la maturazione della personalità, dall'altro costituiscono spesso un freno allo sviluppo di un'autentica capacità di entrare in relazione con gli altri. La banalizzazione del sesso poi, tipica dell'epoca contemporanea, aumenta la probabilità che gli adolescenti siano spinti verso comportamenti sessuali a rischio.

L'amplificazione data alla sessualità dalla società attuale sollecita infatti gli adolescenti in maniera spesso sproporzionata rispetto al loro livello di maturazione, mentre la dimensione relazionale viene abbandonata alla semplice spontaneità e l'amicizia confusa con i rapporti virtuali che si intrattengono sui social network.

Il corso per **GENITORI & FIGLI: adolescenza, affettività & sessualità** vuole essere un **aiuto concreto ai genitori** alle prese con figli in età adolescenziale. Il corso affronta in un percorso di cinque moduli le novità dell'adolescenza, le pressioni del gruppo dei pari, le amicizie e gli innamoramenti, il nuovo ruolo richiesto ai genitori, le problematiche legate all'educazione dell'affettività e della sessualità, le questioni più scottanti e attuali della nostra epoca su questo tema.

Articolazione del percorso

Il corso è articolato in cinque moduli di 2 ore ciascuno, per un totale di 10 ore e ordinariamente viene svolto in un weekend (sabato pomeriggio e domenica).

1) **Dov'è finito il nostro bambino?**

L'adolescente, un "io" che cambia pelle. Adolescenti oggi: problematiche tipiche del contesto attuale.

2) **Adolescenza. Una nuova nascita anche per i genitori.**

Figlio ideale e figlio reale. Nuova linfa per il rapporto di coppia. Genitori del terzo millennio: come affrontare le novità dei nostri tempi.

3) **Gruppo, amicizie, innamoramenti. Novità da affrontare.**

L'amicizia e l'innamoramento degli adolescenti. Il gruppo dei pari. Genitori: saper gestire emozioni e reazioni di una novità che ci spiazza.

4) **Educare l'affettività e la sessualità.**

Educare l'affettività. Educare la sessualità. Educare al rispetto di sé e degli altri.

5) **Questioni attuali.**

Nuovi modi di comunicare. Alcuni pericoli del web. Pornografia. Promiscuità e clima culturale attuale.

Il corso è disponibile in versione ridotta (un solo giorno) anche per genitori con figli non ancora adolescenti (5-10 anni).

Informazioni

Dott. Saverio Sgroi, tel. 393.9607278 – saveriosgroi@gmail.com