

UNA STORIA UNICA *Junior*

Relazioni, amicizia, amore, sessualità

L'adolescenza è il periodo della vita in cui si impara ad amare. Per farlo però è necessario che i ragazzi imparino ad amare se stessi, un'impresa difficile se non li si accompagna, lungo il percorso di conoscenza di sé, nella costruzione della propria identità e nel rafforzamento dell'autostima.

In questo periodo della vita, gli adolescenti sono maggiormente soggetti alle pressioni dell'ambiente esterno che, se da un lato possono stimolare e favorire la maturazione della personalità, dall'altro costituiscono spesso un freno allo sviluppo di un'autentica capacità di entrare in relazione con gli altri. La banalizzazione del sesso poi, tipica dell'epoca contemporanea, aumenta la probabilità che gli adolescenti siano spinti verso comportamenti sessuali a rischio.

L'amplificazione data alla sessualità dalla società attuale sollecita infatti gli adolescenti in maniera spesso sproporzionata rispetto al loro livello di maturazione, mentre la dimensione relazionale viene abbandonata alla semplice spontaneità e l'amicizia confusa con i rapporti virtuali che si intrattengono sui social network.

Il ciclo di incontri **UNA STORIA UNICA Junior**, appositamente pensato per studenti di terza media, affronta le novità dell'adolescenza, con particolare riferimento ai **cambiamenti** nel corpo e nella psiche dei ragazzi, allo sviluppo dell'**autostima**, alla gestione delle **emozioni**, ai primi rapporti di **amicizia**, alle **prime cotte e innamoramenti** che i ragazzi iniziano a sviluppare a questa età, alla scoperta e al senso della **sessualità** e del suo intrinseco legame con la dimensione relazionale. Particolare attenzione viene data al tema del rispetto per sé stessi e per gli altri.

Articolazione del percorso

Il corso prevede tre incontri con approccio **partecipativo** di 2 ore ciascuno, per un totale di 6 ore.

1) **Non mi riconosco più.**

Mi guardo allo specchio e vedo un'altra persona. Le emozioni, queste sconosciute. La paura di non piacere. Autostima. Amicizia.

2) **Ragazzi & ragazze: amore, innamoramento.**

Così uguali, così diversi. Il rispetto per l'altro. Innamoramento e amore.

3) **Sessualità: un mistero da scoprire.**

Il mio corpo che cambia. Il miracolo della vita. Curiosità e domande.

Destinatari

Per garantire la partecipazione attiva dei ragazzi è bene che i gruppi non siano formati da più di 25 persone.

Informazioni

Dott. Saverio Sgroi, tel. 393.9607278 – saveriosgroi@gmail.com