

UNA STORIA UNICA *Junior*

Relazioni, amicizia, amore, sessualità

L'adolescenza è il periodo della vita in cui si impara ad amare. Per farlo però è necessario che i ragazzi imparino ad amare se stessi, un'impresa difficile se non li si accompagna, lungo il percorso di conoscenza di sé, nella costruzione della propria identità e nel rafforzamento dell'autostima.

In questo periodo della vita, gli adolescenti sono maggiormente soggetti alle pressioni dell'ambiente esterno che, se da un lato possono stimolare e favorire la maturazione della personalità, dall'altro costituiscono spesso un freno allo sviluppo di un'autentica capacità di entrare in relazione con gli altri. La banalizzazione del sesso poi, tipica dell'epoca contemporanea, aumenta la probabilità che gli adolescenti siano spinti verso comportamenti sessuali a rischio.

L'amplificazione data alla sessualità dalla società attuale sollecita infatti gli adolescenti in maniera spesso sproporzionata rispetto al loro livello di maturazione, mentre la dimensione relazionale viene abbandonata alla semplice spontaneità e l'amicizia confusa con i rapporti virtuali che si intrattengono sui social network.

Il ciclo di incontri **UNA STORIA UNICA Junior**, appositamente pensato per studenti di scuola media, affronta in due percorsi differenziati (2^a e 3^a media) le novità dell'adolescenza, con particolare riferimento ai **cambiamenti** nel corpo e nella psiche dei ragazzi, allo sviluppo dell'**autostima**, alla gestione delle **emozioni**, ai primi rapporti di **amicizia**, alle **prime cotte e innamoramenti** che i ragazzi iniziano a sviluppare a questa età, alla scoperta e al senso della **sessualità** e del suo intrinseco legame con la dimensione relazionale. Particolare attenzione viene data al tema del rispetto per sé stessi e per gli altri.

Articolazione del percorso per la seconda media

Il corso prevede due incontri con approccio **partecipativo** di 2 ore ciascuno, per un totale di 4 ore. I contenuti di questo percorso sono preparatori a quello per la terza media.

1) In cammino verso dove?

Sto crescendo: cambia il mio corpo, cambio io... Corpo & persona. Io sono il mio corpo? Identità.

2) Ragazzi & ragazze.

Così uguali, così diversi. Conosciamo le emozioni. Custodire l'intimità. Sessualità e relazione.

Articolazione del percorso per la terza media

Il corso prevede tre incontri con approccio **partecipativo** di 2 ore ciascuno, per un totale di 6 ore.

1) Non mi riconosco più.

Mi guardo allo specchio e vedo un'altra persona. Le emozioni, queste sconosciute. La paura di non piacere. Autostima. Amicizia.

2) Ragazzi & ragazze: amore, innamoramento.

Così uguali, così diversi. Il rispetto per l'altro. Innamoramento e amore.

3) Sessualità: un mistero da scoprire.

Il mio corpo che cambia. Il miracolo della vita. Curiosità e domande.

Incontro per i genitori

Il corso si pone come un **aiuto concreto all'azione educativa dei genitori**. Per questo motivo è previsto un incontro dal titolo "**Educare l'affettività dei figli nell'epoca della sessualizzazione globale**", della durata di 2 ore, per evidenziare il loro ruolo centrale nell'educazione dell'affettività e della sessualità.

Destinatari

Per garantire la partecipazione attiva dei ragazzi è bene che i gruppi non siano formati da più di 30 persone.

Informazioni

Dott. Saverio Sgroi, tel. 393.9607278 – saveriosgroi@gmail.com