

UNA STORIA UNICA *Ragazzi (biennio)*

Relazioni, amicizia, amore, sessualità

L'adolescenza è il periodo della vita in cui si impara ad amare. Per farlo però è necessario che i ragazzi **imparino ad amare se stessi**, un'impresa difficile se non li si accompagna, lungo il percorso di conoscenza di sé, nella costruzione della propria identità e nel rafforzamento dell'autostima.









In questo periodo della vita, gli adolescenti sono maggiormente soggetti alle pressioni dell'ambiente esterno che, se da un lato possono stimolare e favorire la maturazione della personalità, dall'altro costituiscono spesso un freno allo sviluppo di un'autentica capacità di entrare in relazione con gli altri. La **banalizzazione del sesso** poi, tipica dell'epoca contemporanea, aumenta la probabilità che gli adolescenti siano spinti verso **comportamenti sessuali a rischio**.

L'amplificazione data alla sessualità dalla società attuale sollecita infatti gli adolescenti in maniera spesso sproporzionata rispetto al loro livello di maturazione, mentre la dimensione relazionale viene abbandonata alla semplice spontaneità e l'amicizia confusa con i rapporti virtuali che si intrattengono sui social network.

Il ciclo di incontri **UNA STORIA UNICA Ragazzi**, in questa versione appositamente pensata per gli studenti del biennio della scuola superiore, affronta in un percorso di sei incontri le tematiche tipiche dell'adolescenza. In particolare, gli incontri si soffermano sui **cambiamenti** nel corpo e nella psiche dei ragazzi, sullo sviluppo dell'**autostima**, sulla gestione delle **emozioni**, sui rapporti di **amicizia e di innamoramento** che i ragazzi iniziano a sviluppare a questa età, sulla scoperta e sul senso della **sessualità** e del suo intrinseco legame con la dimensione relazionale. Particolare attenzione viene data al tema del rispetto per sé stessi e per gli altri.

Il percorso si propone di aiutare i ragazzi a sviluppare una sana capacità progettuale nell'ambito di una **visione positiva di sé, degli altri e della società in cui crescono**.

Obiettivi

-  Offrire ai ragazzi un'occasione di formazione ad un'affettività responsabile e matura in un'età importante e ricca di cambiamenti.
-  Riflettere sul concetto di affettività.
-  Attivare una riflessione positiva sul concetto di intimità, amore, amicizia e sessualità.
-  Acquisire una maggiore conoscenza dei comportamenti a rischio, con maggior disponibilità all'assunzione delle proprie responsabilità.
-  Acquisire una maggiore consapevolezza delle dinamiche affettive e relazionali.
-  Sviluppare la capacità di vivere responsabilmente le relazioni affettive anche nei momenti di crisi e difficoltà.
-  Attivare la riflessione sulla necessità di imparare a gestire le proprie emozioni.
-  Sviluppare un atteggiamento abituale di rispetto di sé e degli altri.

Articolazione del percorso

Il corso è articolato in sei incontri pomeridiani di 2 ore ciascuno, per un totale di 12 ore.

1) Non mi riconosco più.

Mi guardo allo specchio e vedo un'altra persona. Le emozioni, queste sconosciute. I sentimenti, colori della vita. Le passioni, come potremmo vivere senza?

2) Come me nessuno mai. Alla scoperta della mia identità.

Chi sono io? La paura di non piacere. Unicità. Autostima. Essere o apparire? Sogni e progetti.

3) Io che mi guardo dentro. Intimità.

Dove nasce la parola "io"? Interiorità. Difendere la propria intimità. Io che dispongo di me. Quello che svuota il cuore. Social, smartphone & C.

4) L'amicizia autentica: dove si nasconde questo tesoro?

Un mondo senza amici? I pilastri dell'amicizia. Amicizia e Facebook. Coltivare l'amicizia.

5) Ragazzi & ragazze: amore, innamoramento.

Così uguali, così diversi. Il rispetto per l'altro. Innamoramento e amore.

6) Sessualità: un mistero da scoprire.

Il mio corpo che cambia. Il miracolo della vita. Curiosità e domande.

Incontro per i genitori

Il corso si pone come un **aiuto concreto all'azione educativa dei genitori**. Per questo motivo è previsto un incontro dal titolo "**Educare l'affettività dei figli nell'epoca della sessualizzazione globale**", della durata di 2 ore, per evidenziare il loro ruolo centrale nell'educazione dell'affettività e della sessualità.

Destinatari

Per garantire la partecipazione attiva dei ragazzi è bene che i gruppi non siano formati da più di 30 persone.

Informazioni

Per info: Dott. Saverio Sgroi, tel. 393.9607278 – saveriosgroi@gmail.com

